

Motion till Liberalernas landsmöte 2025 - BILDA DIG. BETE DIG. BRY DIG.

J. SOCIALPOLITIK, ÄLDREFRÅGOR, FUNKTIONSRÄTT OCH FOLKHÄLSA

J 78. Behovet av nationell handlingsplan och strategi för ökad fysisk aktivitet för hela vår befolkning

Sverige är det enda landet i Norden och ett av de få i EU som inte har en nationell handlingsplan och strategi för ökad fysisk aktivitet i skola och samhälle.

Vår folkhälsa försämras då vi sitter stilla alldeles för mycket, i arbete, i skola, på fritiden m.m. Fysisk inaktivitet är den enskilt största orsaken tillsammans med felaktig kosthållning till de flesta kroniska sjukdomar som hjärtkärlsjukdomar, diabetes typ 2, ett flertal former av cancer, psykisk ohälsa, stress, övervikt, benskörhet, besvär i rörelse och stödjeorganen, förtidig död m.m. Vår stillasittande livsstil med digitala skärmar och mobiler, ökade biltransporter, och en bekväm livsstil är direkt förödande för hälsan. Detta ser vi särskilt bland barn och unga då vi rör oss för lite. De socioekonomiska skillnaderna är också tydliga i all forskning som visar att hälsan är ojämlik beroende på bostadsområden, kön, utbildning och ekonomi då möjligheterna till fysik aktivitet varierar kraftigt. De samhällsekonomiska konsekvenserna av en stillasittande befolkning gällande ökade vårdkostnader, minskad produktivitet i arbetslivet, ökade sjukskrivningstal, sämre betyg i skolan, ökad psykisk ohälsa och stress m.m. är närmast ofattbara.

FÖRSLAG TILL LANDSMÖTESBESLUT:

1. att riksdag och regering skyndsamt tillsätter och ger Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten i uppdrag att ta fram en dylik handlingsplan bestående av många olika aktörer och departement involverade med skolan, sjukvården, samhällsplanering av parker, lektytor, grönområden, cykelbanor, transporter och kommunikation, primärvården, vår stora folkrörelser inom Riksidrottsförbundet, Friluftsrådet, pensionärsorganisationer, fackförbund, yrkesorganisationer, Svenskt Näringsliv, universitet och högskolor m.m.

Skellefteå 2025-05-13

Motionär: Björn Hällgren, Skellefteå