

Motion till Liberalernas landsmöte 2025 - BILDA DIG. BETE DIG. BRY DIG.

J. SOCIALPOLITIK, ÄLDREFRÅGOR, FUNKTIONSRÄTT OCH FOLKHÄLSA

J 82. Liberal frigörelse av Livsmedelsverket

Livsmedelsverket har som utgångspunkt att föra fram det regeringar vill ha i kostråden. Till exempel så inför att Nordiska Näringsrekommendationer skulle förnyas så angav regeringarna i Norden vad man ville ha i de nya, uppdaterade Nordiska Näringsrekommendationerna. Sedan efter regeringarnas anvisningar så tog en rad experter fram förslag till nya Nordiska Näringsrekommendationer 2023. Svenska Livsmedelsverket är nu på gång att uppdatera Livsmedelsverkets kostråd.

Livsmedelsverket hade en presentation av sina förslag i höstas. Överst i Livsmedelsverkets presentation så stod vad den svenska regeringen ville ha i kostråden. Så Livsmedelsverkets kostråd är en blandning av regeringars politik och vetenskap. Till exempel så har en rad regeringar velat gynna rapsodling så Livsmedelsverket har fört fram margarin, trots att margarin är ultraprocessat. Livsmedelsverket benämner inte ens det som det egentligen handlar om: ultraprocessade ingredienser som emulgeringsmedel; konstgjorda sötningsmedel som maltodextrin och aspartam; modifierad stärkelse; färg; smakförstärkare som glutamat; ytbehandlingsmedel; skumdämpningsmedel och så vidare. Utan Livsmedelsverket skriver: ultraprocessade livsmedel. Men det är bara ett försök av Livsmedelsverket att slingra sig för att man inte vill ge rådet att minska på de ultraprocessade ingredienserna som margarin vilket är ätbart men inte hälsosamt enligt en lång rad publicerade forskningsstudier. Läkaren Chris van Tulleken som har granskat de ultraprocessade ingredienserna jämför dem med beroendeframkallande rökning. Konsumenterna är i ett farligt underläge gentemot de stora livsmedelsbolagen.

Den här sammanblandningen av politik och vetenskap i Livsmedelsverkets kostråd har gjort att många har förlorat förtroendet för Livsmedelsverkets kostråd och söker kostråd på andra ställen. Blandningen av politik och vetenskap är också en delorsak till förvirring om lämplig kost. Dietisterna har därtill att utgå från Livsmedelsverkets kostråd i sina kostrekommendationer. Skolhuvudmännen sitter fast i Livsmedelsverkets kostråd för skolluncherna. Eleverna blir lidande. Livsmedelsverket borde ha som utgångspunkt att enbart utgå från senaste vetenskap i utformandet av kostråd. Precis som Riksbanken är fri att sätta styrränta själv utan att regeringen lägger sig i.

FÖRSLAG TILL LANDSMÖTESBESLUT:

1. att Liberalerna ska verka för att Livsmedelsverket enbart ska gå efter senaste vetenskap i utformandet av kostråd.

Skellefteå 2025-05-13

Motionär: Christina Soldan, Skellefteå; Ingemar Östlund, Kristianstad

E-post: christina.soldan@liberalerna.se