

Motion till Liberalernas landsmöte 2021 – NY START FÖR SVERIGE

G6. ALKOHOL, NARKOTIKA OCH TOBAK SAMT MISSBRUKSVÅRD

G615. Bättre stöd och behandling till personer med tablettmissbruk

Kvinnors psykiska ohälsa sticker ut i landet och i länet där vi i Liberala kvinnor Västerbotten verkar. I en rapport från Jämställdhetsmyndigheten i februari 2021, där hälsoläget följs upp utifrån det jämställdhetspolitiska delmålet jämställd hälsa, framkommer att kvinnor fortsatt är överrepresenterade och uppvisar en snabbare ökning angående psykisk ohälsa.

Vid oro, ångest, sömnbesvär, och också vid depressionstillstånd skrivs i stor omfattning lugnande medel ut, som ofta är beroendeframkallande. Likaledes vid smärttillstånd, där kvinnor också är överrepresenterade, används i stor omfattning läkemedel som kan vara beroendeframkallande. Det handlar därmed om läkemedel utskrivna på recept men som med regelbunden användning ökar risken att utveckla ett beroende. Forskning på kvinnors hälsa och olika symptom som är förknippade med diffusa sjukdomstillstånd skulle behöva stärkas, för hitta rätt diagnos och behandling. Om inte roten till problem som patienten upplever ringas in, kan en felbehandling med beroendeframkallande läkemedel få svåra konsekvenser i form av ett missbruk närmast av misstag.

Kvinnor har också en tendens att uppvisa kroppsliga symptom, diffus värk eller liknande när det kan finnas en underliggande psykisk ohälsa eller icke upptäckta depression, och risk finns att depression inte lyfts. Bekymmer med felbehandling har också stora mörkertal. Det finns kvinnor som upplever hur läkaren i stället för att se patienten och hennes situation ur en helhetsbild och söka ursprunget till problemen förskriver lugnande. Vidare har vi i många delar av vårt land svårigheter med läkartillgång, och vårdcentraler med stafettläkare och/eller stor omsättning av läkare vilket försvårar uppföljning och kontinuitet.

I Region Stockholm finns exempel på en ny mottagning för läkemedelsberoende, som fokuserar på individuellt anpassad behandling till personer med läkemedelsberoende. Kliniken jobbar för att också göra noggranna kontroller och anpassningar av mediciner för att växla läkemedel och samtidigt arbeta för nedtrappning av de beroendeframkallande läkemedlen. En annan viktig del är att arbeta med hälsa ur ett större perspektiv, och utifrån hälsosamtal även väga in patientens situation kring flera aspekter som sömn, kost, alkohol och nikotin. Vidare erbjuds psykologisk behandling för ångest, depression och sömnproblem.

Många kvinnor runt om i landet som söker hjälp vid misstanke om eventuellt beroende av läkemedel, finner via vårdguiden information om beroende mest kopplat till skadligt bruk eller missbruk av alkohol och droger, något som kan uppfattas som hämmande. Liberala kvinnor i Västerbotten noterar också att en googling på ordet "tablettmissbruk", som är den vanligaste benämningen, ger noll träffar hos Vårdguiden. Kunskapen om kvinnors ohälsa inom detta område behöver stärkas, och finnas lätt tillgänglig. Varje hälsocentral måste ha en beredskap att kunna ge ett individuellt anpassat bemötande för att kunna upptäcka kvinnor med läkemedelsberoende.

Förslag till landsmötesbeslut:

1. att alla regioner säkrar individuellt anpassad behandling till personer med läkemedelsberoende, med tillhörande hälsosamtal och helhetssyn på patientens situation och symptom

2. att psykologisk behandling ska erbjudas som ett komplement vid konstaterat läkemedelsberoende

3. att information om hjälp och behandling vid läkemedelsberoende särskilt lyfts fram och säkras på alla vårdcentraler

4. att forskning med särskilt fokus på kvinnors hälsa kopplat till läkemedelsberoende stärks

Motionär: Christina Soldan, Skellefteå; Monica Wahlström, Vännäs; Maria Lindvall, Umeå; Carinne Sjöberg, Umeå; Ulrica Westerlund, Umeå; IngMarie Westh, Umeå

E-post: christina.soldan@liberalerna.se