

Motion till Liberalernas landsmöte 2023 – ANSVAR FÖR FRAMTIDEN

B. UTBILDNING OCH FORSKNING

B 52. Förebyggande arbete för att främja god psykisk hälsa hos unga

Mycket behöver göras för ungas psykiska hälsa. Från att stärka elevhälsan till att korta vårdköerna. Undervisning är en viktig pusselbit: WHO lyfter det som sin främsta rekommendation i riktlinjerna för hur samhället kan främja ungas välbefinnande. Psykisk ohälsa är en växande utmaning i samhället idag, särskilt bland unga.

Enligt en rapport från Socialstyrelsen lider cirka en fjärdedel av alla unga mellan 16 – 29 år av psykisk ohälsa i Sverige. Detta har en negativ påverkan på deras liv, deras studier, arbete och sociala liv. Detta visar också att det finns en brist i det förebyggande arbetet för att främja god psykisk hälsa hos unga.

För närvarande pågår ett nationellt upprop från generalsekreterare för Bris med flera samt ordföranden för Sveriges elevkårer och elevråd, Riksföreningen för skolsköterskor med flera, vilka alla gått samman om ett önskemål för 2000-talets stora hälsoundervisningsreform. Önskemålet är att sätta psykisk hälsa på schemat.

De aktiviteter som görs för att skydda barn och ungdomar att drabbas av psykisk ohälsa är dock inte tillräckliga. Forskning visar att kunskap om psykisk hälsa på individ- och gruppnivå ökar möjligheten för enskilda personer att må bättre och få det lättare att klara skolan. I WHO:s rekommendationer över samhällsinsatser för ungas psykiska hälsa betonas vikten av att ge undervisning i psykisk hälsa.

Psykisk ohälsa ökar risken för både inlärningssvårigheter, osunda levnadsvanor och socialt utanförskap.

I rapporten "Psykisk hälsa på schemat" redovisas länder som ligger före Sverige – Finland, Danmark, Norge, England, Irland, Australien och Nya Zeeland.

Genom att arbeta aktivt med att förebygga psykisk ohälsa hos unga kan vi hjälpa unga att må bättre och undvika att psykiska problem eskalerar. Unga som lär sig om psykisk hälsa i skolan mår bättre. Kunskapen måste bli en självklar del av skolans läroplan-liknande självklar som fysisk hälsa. Nu är det hög tid för 2000-talets stora hälsoundervisningsreform: sätt psykisk hälsa på schemat.

FÖRSLAG TILL LANDSMÖTESBESLUT:

- 1. att** vi börjar arbeta mer aktivt med att förebygga psykisk ohälsa hos unga
- 2. att** Skolverket får i uppdrag att utreda hur psykisk hälsa ska införlivas i läroplanen för grundskola och gymnasium
- 3. att** skolorna får rätt förutsättningar att kunna undervisa i psykisk hälsa. Lärarnas arbetssituation är redan pressad och psykisk hälsa på schemat får inte prioriteras bort
- 4. att** elevhälsan i kommuner förstärks för aktiviteter med syftet att stärka ungdomars psykiska hälsa.

Skellefteå 2023-04-30

Motionär: Christina Soldan, Skellefteå; Jacqueline Tjällman, Skövde; Måns Axkull, Ystad; Mårten Hemström, Sala; Jan Lenander, Göteborg

E-post: christina.soldan@liberalerna.se